

# 百合樹

発行  
岡山市北区祇園866  
旭川荘  
障害者支援施設  
愛育寮  
発行人 小林 由典  
TEL 086-275-4644  
FAX 086-275-5645  
<http://www.asahigawasou.or.jp/aikuryo/>



百合樹祭

令和初の年越しの時期がやってきます。愛育寮をご利用の方々は、昭和・平成・令和・・・と、この愛育寮で年越しをされる方が半分以上です。それぞれの時代、それぞれの年代にあったライフスタイルでお過ごしだったと思います。

今年度の愛育寮は、スローライフの支援を・・・をモットーに、ご利用者の生活をサポートしています。

体を動かすことに何不自由なくお過ごしだったご利用者の方も年齢を重ねたり、病気をきっかけに、身体介護や精神面のサポートが必要になってきます。これは、愛育寮のご利用者の方々に限ったことではなく、人であれば、個人差はあっても同じ道であります。「体の自由がきかなくなっても、自分らしく生きていきたい・・・」「自分で物事を決めづらくなっても、馴染みの場所を暮らしたい・・・」という想いをもったご利用者をサポートしていく中で、私たちが大切にすべきもの一つに「これだけその人のことを知っているか？その人らしさを受け止めているか？」があります。

その人を知る手段の一つとして、「コミュニケーション」があります。コミュニケーションは、伝えただけでなく、相手に伝わったかどうかの確認をする。現代の情報伝達手段と置き換えると即効性・簡略化はありませんが、一手間かけて、時間をかけてやりとりを繰り返していくと、かけた時間の分だけ信頼関係が強くなります。ご本人を知ることが「速さより一手間」の時間を使うことがベースにあり、この視点はこれからの愛育寮の支援であるスローライフの支援につながるものだと考えます。

宮崎 祐子

## 「愛育寮のスローライフ」

## 織工房 ワークショップ

今年も小学生を対象にワークショップを開催しました。8月に3回、11名の方が参加されました。自由にデザインを考え、利用者に結び織のやり方を手ほどきしてもらい、丁寧に仕上げていきました。どれも個性豊かな作品が出来上がり、カメラやでのランチも「美味しいー」と好評で、皆さん楽しい時間を過ごせたようでした。



## ゆうあい文化祭

10月9日、第48回ゆうあい文化祭(建部文化センター開催)に参加してきました。15名の利用者と8月から練習を重ね、あつという間に迎えた本番。「てんとう虫のサンバ」では可愛い衣装と踊りを、「世界に一つだけの花」では元気な歌声を、「イツツアスモールワールド」では素敵な笑顔会場に届け、愛育寮らしい楽しい発表となりました。



## 卓球バレー 全国大会出場

10月5日、6日と茨城県で開催された『いきいき茨城ゆめ卓球バレー全国交流大会』に愛育寮の利用者3名が旭川荘合同チームの選手として参加しました。結果は2戦2敗でしたが、試合を重ねることに上手くなるプレーとチームワークのよさ。卓球バレーを通して仲間との親睦を深められたことは大きな収穫になったようです。来年こそ「全国で1勝！」を目指し、まだまだ頑張りましょう!!

## UAゼンセンより 一円玉募金の寄付

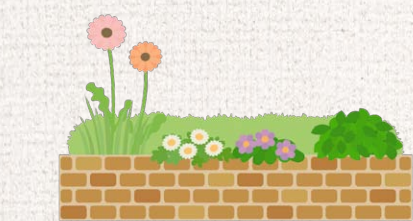
産業別労働組合UAゼンセン様より8月1日、愛育寮に22万円の寄付をいただき、寄付金は日中活動で使用する机と椅子を購入させていただきました。



# 旅行日記

## とっとり花回廊

9月26日、とっとり花回廊への日帰り旅行へ行ってきました。当日は天候にも恵まれ、暖かい日差しの中、園内を散策しました。園内を周るフラワートレインに乗りしたり、梨のソフトクリームなどご当地の美味しいものを食べたりと皆さん思い思いに楽しみ、良い思い出になりました。



## 山陽ふれあい公園

10月24日、山陽ふれあい公園にドライブ旅行に行ってきました。当日はあいにくの雨で外をゆっくり散策することはできませんでしたが、館内でゆっくりと美味しく豪華なお弁当を食べ、充実した時間を過ごしました。少人数での近い場所へのドライブ旅行でしたが、行き帰りの車中では、外の景色を眺め、嬉しそうな笑顔や声が聞かれ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



## ドイツの森

11月14日、ドイツの森に行ってきました。当日は、少し肌寒い日でしたが、園内を周るチューチュートレインに乗りしたり、動物と触れ合ったりすることで普段と違う時間を過ごすことができました。また自家製ウインナーやドイツパンも楽しめるバイキングをお腹いっぱい食べ、買い物もして1日のんびりと楽しみました。



# 令和最初に おどろろろ! 百合樹祭!

11月2日土曜日、気持ちの良い秋晴れの中、第39回百合樹祭が開催されました。テーマは「令和最初におどろろろ！百合樹祭！」です。

展示会場には、利用者が取り組んできた臨床美術や絵手紙など、個性豊かな作品が並び、ご家族やボランティア、外部の出店まで、お祭りを盛り上げるためにたくさんの方が協力して下さいました。特にアトラクションでは、和太鼓や吹奏楽の躍動感ある演出に、会場も大いに盛り上がっていました。



## 健康フェスタ

今年度から知的関係合同運動会が中止となり、体を動かす行事として健康フェスタを10月10日、初めて行いました。午前は銀トロ広場でラジオ体操、ヨガ、ソーラン節を。午後は軽スポーツ(スマイルボウリング、スカットゴルフ)とウォーキングのグループに分かれて行いました。青空の下で思いっきり体を動かし、スポーツの秋を満喫した一日となりました。

