

第15号 真庭地域センター通信

【発行】

社会福祉法人 旭川 荘
旭川荘真庭地域センター
〈発行者〉 尾上 俊太郎
〒717-0402 真庭市湯原温泉 442-1
TEL (0867) 62-7701



地域社会の一員としての輝きを目指して

支援課長 山口 昌美

10年に一度という記録的な大寒波により各地で豪雪が見られた1月25日、当センターに降り積もった雪は一晚で約80cmにも及び、職員総出で除雪作業に追われました。

令和5年度は旭川荘真庭地域センターが開所し10年目を迎えます。振り返ると平成26年の開所式当日、私は「利用者の皆さん一人ひとりの力がキラリと輝き続ける施設にしていきたい。」と話したことを思い出します。これまで先輩や上司からの教えを活かし、利用者の思いを汲み取り、実現する支援ができているだろうか。利用者やご家族、地域の信頼を得ることができているのだろうか日々、自問自答しています。

先日、真庭市社会福祉協議会湯原支所が行うボランティア体験の一環で、湯原中学校の生徒さんと一緒に利用者の皆さんが描いた絵を振興局や病院、喫茶店に展示する機会がありました。利用者Aさんの作品が選ばれ自ら展示するのです。私は、Aさんは初めてのことに對しての緊張が強くスムーズに動けないため声掛けはどのようにするか、などと考えながら会場へ向かいました。ところが、会場でのAさんの表情は晴れやかで自ら進んで中学生に作品についての想いを話しながら展示し、はにかみながらも堂々と作品を掲げていました。今まで地域社会に出ていき、思いを言葉にしたり表現する機会が少なかったのですが、私の心配など杞憂に終わり自分の言葉で嬉しさと製作意欲をしっかりと話される姿に感動しました。

私たち支援者は、障害の種別や支援度に関わらず利用者の皆さんが持つ力や思いを引き出し、可能性を拓ける工夫をしなければなりません。一人ひとりが地域社会の一員として輝き、豊かな人生を送るためのサポートに力を尽くしていきたいと思えます。

★湯原うつぎまつり★

ここ数年、センター内での交流会に形を変えていた「湯原うつぎまつり」ですが、新しい形での第一歩としてご家族とご利用者、スタッフで開催することができました。ゲームコーナーや荘内の商品販売など、各ブースをまわって楽しみ、本格的な炭火の焼き鳥に多くの方が喜ばれていました。例年よりも店舗は少なく、短時間ではありましたが、ご家族同士やスタッフと顔を合わせて時間を共有することができ、和やかな雰囲気でのおまつりとなりました。【伊藤】



天気にも恵まれ数年ぶりにうつぎ祭りの開催!!



ガラポンでいい商品が当たったよ!



久しぶりのお祭りにみんないい笑顔



射的にヨーヨー、ストラックアウトなど様々なアトラクションを楽しみました

★振興局・病院・喫茶店にアート作品を展示！★

1月11日、真庭市社会福祉協議会湯原支所が行うボランティア体験の一環で、湯原中学校の生徒さんと一緒に利用者の皆さんのアート作品（絵画）を湯原地内の3ヶ所に展示する機会をいただきました。作品が選ばれた利用者さん自らが、作品を展示しました。展示会場では、地域の方から「きれいな色合いですね！ご自分で描かれたんですか。」「素敵な絵ですね。」などと声をかけていただきました。利用者さんの晴れやかな表情が印象的でした。これからも利用者さんの作品を見て・知って頂ける機会を設けていきたいと思います。
【山口】



★かりん（生活介護）★

かりんでは、季節の行事や外出などコロナ禍でありながらたくさんの初挑戦が出来ました！今年はインフルエンザも流行していますが身近なところで笑顔があふれる楽しみを見つけて行きたいと思います。【宮本】



夏祭りにはやっぱりお神輿！ わっしょい、わっしょい!!



みんなで外出を楽しみ、美化活動にも挑戦しました

焼きそば作り、頑張るぞ～!!

★みずき（就労継続支援B型）★

みずきでは10月末に津黒いきものふれあいの里へ行きBBQを行いました。あいにくの雨天で肌寒い日でしたが、楽しい時間を過ごせました。

また、秋の土曜開所日にはかりん利用者と一緒に各方面へ外出をしました。コロナ禍ではありますが感染対策を行いながら久しぶりの外出行事に笑顔があふれました。【河島】



土曜開所の昼食は自分たちで作っています！

とっとり花回廊、蒜山ハーブガーデンハービルなど、みんなで気分転換！

★さくら（重症心身障害児・者支援事業）★

さくらの季節行事では、その時期ならではの雰囲気や感触、匂いなどを感じてもらってきました。行事を行う中で、皆さんの見せる表情にこちら思わず表情が緩んでしまうという様な場面もあり、これからは季節を感じてもらおうと共に、「楽しかった」「嬉しかった」などの思いができる行事を行っていこうと思います。【三村】



～クリスマス会～ サンタさんからプレゼントもらったよ！



～お月見会～
お団子上手に乗せられるかなー



～夏祭り～
大きな綿菓子にくぎ付け



～ハロウィン～
かぼちゃのお化けを発見!!

★湯本ホーム（地域生活ホーム）★

秋にグループホーム利用者全員でお出かけ会食を行い、親睦を深めました。以前もお世話になった事のあるカフェ＆ギャラリー「てあ」で、パスタを中心としたランチプレートやデザート頂きました。お店の方のご厚意で、スパゲティーのおかわりまでして頂き、全員大満足のひと時を過ごしました。【渡辺】



おいしい料理に舌鼓



【河内】

4月に真庭に赴任してきてから10か月が経とうとしています。年々温暖化の影響から積雪量は減ってきていると聞きましたが、1月25日の積雪は雪の少ない県南から来た私には未知の体験でした。いまだコロナが治まりませんが、安心・安全に心掛け、これからもここ湯原で様々な体験を利用者さんと一緒にしていけたらと思います。

編集後記

- ・ 真庭市社会福祉協議会 湯原支所
ボランティア講座 様（六名）
- ・ ボランティア講座 様（二名）
- ・ 梶岡 様
- ・ 狩谷 様



あさがいつか咲きます