

介護付有料老人ホーム  
**結びの杜ホーム 通信(18)**

平成 30 年 10 月  
社会福祉法人旭川荘 結びの杜ホーム (定員 30 名)  
見学・お問い合わせ: ☎086-942-2030

**体操の様子**



**個別リハビリの様子**



☆お知らせ☆

**10月27日(土)**  
敷地内にて  
「環境福祉フェア」  
を開催いたします。  
模擬店の出店やバザー等  
の催しを予定しています。

『身近な所から感染症予防を』  
看護師 濱口 桂子

朝晩気温が下がり、日中も過ごしやすいい季節となりました。スポーツの秋、食欲の秋、楽しみがたくさんある季節です。入居者の皆様とも戸外に散歩に出掛け、季節を感じられる体験ができればと思います。

秋が過ぎると、感染症に注意が必要な季節となります。インフルエンザの流行に備え、予防接種の実施や体調管理に気をつけていきたいと思っております。感染症予防に大切なことはまず手洗いです。そこで、適切な手洗いする方法について、ご紹介します。まずは、爪は短く切っておくこと。そして、①流水で手を濡らした後、石鹸をつけ、手のひらをよく擦る。②手の甲指先、爪の間、指の間、親指、手首の順に丁寧に洗います。③十分に水で流し、清潔なタオルで拭き取り乾かす。の順で行っていきます。

正しい手洗いが日頃から身に付け努めて、感染症を予防していきましょう。



# 敬老会食を 行いました



ボランティア【楽踊会】による剣詩舞

## 芋掘り



## 職員紹介



今西典子 看護師  
7月から毎週金曜日、看護業務のお手伝いをさせて頂いています。新しく学ぶことの楽しさと緊張感を感じつつ勤務しています。利用者のみなさまの笑顔に力をいただきます。チームの一員として頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

## 日常の一幕(フラワーアレンジメント)

