

# 樹合百

発行  
岡山市北区祇園866  
旭川荘  
障害者支援施設  
愛育寮  
発行人 宮崎 祐子  
TEL 086-275-4644  
FAX 086-275-5645

<http://www.asahigawasou.or.jp/aikuryo/>

## 「障害者総合支援法改正施行後 3年の見直し」を受けて



愛育寮の畑の白梅の蕾が膨らみ、令和3年度も残りわずかとなりました。

平素は、愛育寮運営に関しましてひとかたならぬご協力を戴き感謝申し上げます。

さて、今年度を振り返りますと、昨年度から引き続きコロナ禍で、感染予防に十分留意した新しい生活様式を継続せざるを得ず制限の多い日々が続きました。ご利用者の皆様はもとより、ご家族・関係者の方々からもご理解ご協力を頂戴し、幾度かの困難を乗り越え、今日を迎えることができました。様々な所で、適切なご教授を戴き、大過なく過ごせたことは、ひとえにこれまで構築し引き継がれた財産であると痛感致しました。

また、今年度は、障害者総合支援法改正施行後3年の見直しの年でもありました。「希望する地域生活を実現する地域づくり」「社会の変化等に伴うニーズへのきめ細かな対応」「持続可能で質の高いサービス等の実現」の3つの基本的な考え方に沿って検証されました。

今後、地域生活支援も含めて愛育寮全体では、具体的に支援方法について「権利擁護」の視点に立つて常に精査できる体制づくりに努めること、感染症や災害への対応を強化し現行の福祉サービスが持続できるよう検討しておくこと、支援の中では繰り返し広くアクセスメントを行い、ご利用者理解に努め、丁寧な「意思決定」支援ができるように職員一人一人が研鑽しながら支援にあたれるようにと努力していきたくと思えます。そして、「ここぞ生活していいよかったと感じてもらえるようなよりよい支援」へと繋げていきたいとも思っています。そのためにも、今まで以上に、皆様からのお声を適宜聴かせていただきたいと存じます。今後ともご指導・ご鞭撻の程宜しくお願いいたします。

(H)富美智恵

### はるにれ棟

昨年度に引き続き、コロナ禍ということもあり、外出や会食、外泊、イベントに制限がある中での生活となりました。その中でも密を避け、車でドライブ外出を楽しんだり、新年会では、桜海のお弁当や白十字のケーキを配達してもらい、美味しいお弁当とケーキに自然と笑顔が多くなりました。来年度も元気で楽しく過ごせる一年に出来たらと思います。



### アイビー棟

気がつけば令和3年度も終わりに近づいていますが、この一年アイビー棟の皆さんは体調を崩すこともなく元気に過ごしました。外出等が思うように出来ないものの、寮内の行事や活動に参加し、たくさん笑顔が見られました。次年度も皆元気に、一人ひとりが自分らしく、毎日を過ごせるお手伝いをしていければ...と思います。



### あかしや棟

コロナ禍で制限された生活ではありますが、会食や行事など、楽しみのある時間を過ごすことができました。一月には傘寿を迎えた利用者のお祝い会をしました。体調を崩し入院生活を余儀なくされた方、骨折をされた方などおられました。順調に回復されました。今後、年齢を重ねつつも現状に合わせながら穏やかに笑顔あふれる暮らしを築いていきたいと思っています。



### あんず棟

あんず棟では、8月にミモザ棟より安田さんが加わり10名で仲良く生活されています。コロナ禍ですが、日々それぞれが好きなこと、得意な活動(パズル、ペグ、紙破りなど)をし、ケーキ、アイス、プリンなどの会食や感染症対策をとりながら可能な範囲で買い物やドライブ外出などを楽しみました。



### ミモザ棟

年度初めは14名でしたが、安田さんがあんに、額田さんがオリーブに異動し、12名になりました。転倒から、骨折をされた方が何名かおられた年でもありましたが、今は皆さん回復されています。感染対策を行って外出に行ったり、ケーキ会食やお弁当会食など、皆が好きな物を食べて、楽しんで笑顔になれることを大切にしました。



# 今年度を振り返って

## オリーブ棟

8月に新たに額田さんが仲間に加わり  
ました。コロナの影響をものともせず、い  
つも賑やかなオリーブ棟。いろいろなことに興味  
を示し、「やろうやろう」と積極的に取り組みます。  
例年通りの誕生日会や調理会食に加えて、今年度  
はドライブ外出で買い物にも行きました。棟内  
ではビーズ作品を作ったり、ネイルでおしゃれをし  
たりして楽しみました。



## 自治会

5月は緊急事態宣言の為、中止  
になりましたが、それ以外は毎月  
開催できました。普段の生活について意見を  
出したり、寮の行事について感想や要望を出  
したりしました。荘内の清掃活動や防災意識の  
向上のため消防署の方の講話を聞くこともあ  
りました。ストレッチ体操を行い、心身とも  
にリフレッシュする機会も持てました。



## つばき



コロナに負けずに過ごすために、悪天候以外  
はウォーキングをして体力づくりに励みました。  
1日を終えて「今日も楽しかった。」と、寮や自  
宅に帰って行けるよう  
にそれぞれが興味のある  
活動を行い、充実した  
時間が過ごせるように  
心掛けました。



## 衛生

昨年度に続き、新型コロナへの感染対策を最優先にせざるを得ない一年  
でした。かかりつけである療育医療センターへの通院も度々自粛要請があ  
り、予定通りにはできませんでした。その為、電話診察や書面や画像を用い  
た報告も行いながら、医師に利用者様の状況が確実に伝  
わるように努めました。コロナワクチン接種3回目は2  
月17日に65歳以上の12名が終了しました。幸い施設内  
での発生はありませんでした。利用者様ならびにご家族様  
の感染対策へのご協力に改めて感謝申し上げます。





## 職員 研修会

愛育寮では、寮内研修の年間計画を立てて研修を行っています。10月には「腰痛予防と介護技術」の研修を行いました。車椅子の乗り方や車椅子からベッドへの移乗の仕方について実際に体験し、利用者も職員も負担の少ない、安全な介助方法を教わりました。研修で学んだことを日々の支援に活かさせてもらっています。



## 忘年会

「やったー！忘年会は外出するん?!」  
11月30日、アトリ工織り工房の忘年会が、感染対策の状況確認をした上で、貸し切りの店で行われました。コロナ禍の中、外出など自粛していたため寮外での2年ぶりの忘年会に利用者は大喜び！メニューは千屋牛など岡山県産の食材を使用した創作料理でした。上品な中にもボリュームのあるご馳走に舌鼓を打ち、あつと言つ間に完食！食事を食べていないときはマスクの着用や、おしゃべりは控えめになごきちんと約束も守りながら、一年間の労をみんなでねぎらい楽しい忘年会となりました。



## 焼き芋会

12月16日(木)焼き芋会を開催しました！活動グループ「ぴいぶる」で育てたサツマイモ『シルクスイート』が豊作で、利用者も職員もみんなで食べても十分な量でした！『シルクスイート』の焼き芋はとっても甘くて、食べた人みんなが笑顔になりました！来年度も美味しい焼き芋をみんなで食べたいです！



## おしるい会

1月26日、自治会活動にて、一年の始まりとして「おしるい会」を行いました。各棟から大勢の方が参加し、みんなでおしるいを食べました。中には小さな餅も入っており、「おいしい！」と、笑顔があふれていました。おしるい以外にも書初めを行い、皆さん思い思いに筆をとり、字を書かれました。

